

Vergrößern



3 km Strecke
900 m zur kleine Feldrunde,
1,2 km im Feld, 900 m zurück

A = Start
B = Übergang zur Feldrunde

Helferinfo:
Auf B steht Streckenposten 6
(immer auf beiden Plänen der selbe Mensch)
Streckenposten 11 rückt vor zur
Wasserstelle und kürzt dort die Basisrunde !
Die Läufer laufen nur 1 mal vorbei !

