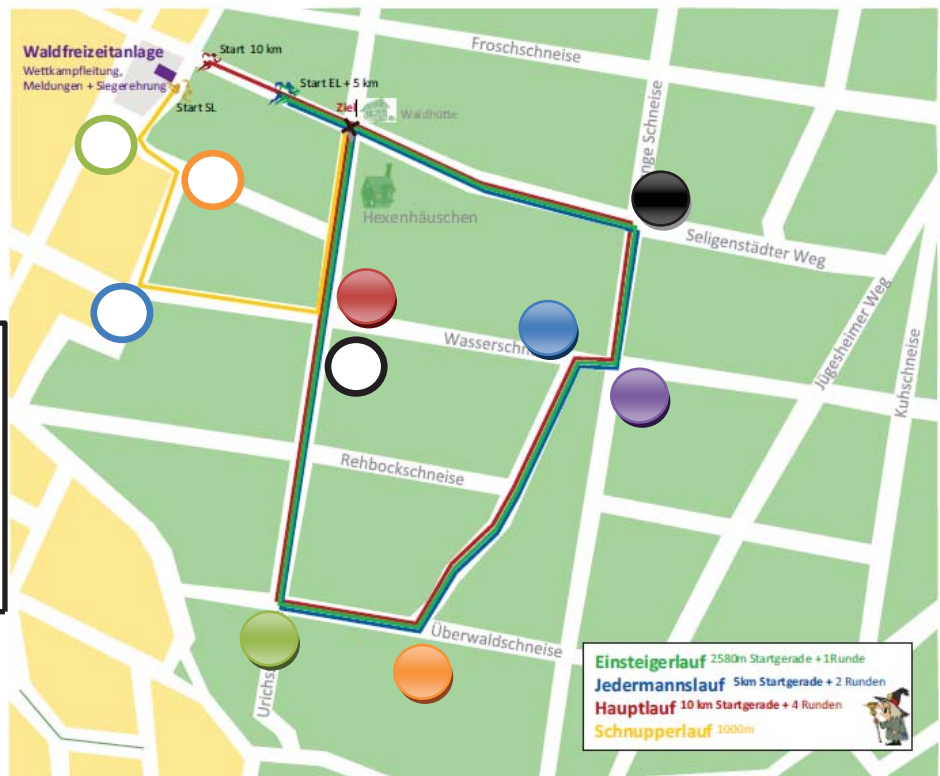


Hexenlauf Streckenkarte Läufe

Zeitablauf Starts

- 9:30 Jedermannslauf
- Einsteigerlauf
- 10:45 Schnupperlauf
- 11:30 Hauptlauf



Legende:

Standort der Streckenposten

- 2,5; 5; 10 km - Lauf
- 1 km - Lauf

Einsteigerlauf 2580m Startgerade + 1Runde
Jedermannslauf 5km Startgerade + 2 Runden
Hauptlauf 10 km Startgerade + 4 Runden
Schnupperlauf 1000m

Jedermann-, Einsteiger-, Hauptlauf folgende Einteilungen:

- Harald
- Fabian
- Leon
- Steven
- Günther
- Paul

Schnupperlauf folgende Einteilungen:

- Harald
- Fabian
- Leon
- Steven

Allgemeines:

Wir bitten alle Streckenposten **ca. 5-10 Minuten vor Beginn** der einzelnen Starts an Ihren Positionen zu sein.

Sollte Euch als Streckenposten etwas Ungewöhnliches auffallen oder ein Läufer zu Boden geht und Ihr **medizinische Unterstützung** braucht, bitte ich Euch mich unter der unten stehende Telefonnummer **sofort** anzurufen.

Ich werde mich bei den einzelnen Läufen im Ziel aufhalten und von dort alles weiter koordinieren.