



Nordic Walking



beim

15. Hexenlauf am 22.10.2017




Deutschlands einziger
Hexenlauf
Kostüme erlaubt!
Achtung: 5 km wieder im Programm

Sportvereinigung Weiskirchen e. V. 1893

Anmeldeformular für Gruppen und Einzelpersonen zum Nordic Walking beim 15. Hexenlauf am 22.10.2017

Verein / Gruppe Club / Name:		Teamchef:	
Straße:		Fax:	
PLZ / Wohnort:		E@Mail:	
Telefon:		Datum, Unterschrift:	

Nordic Walking Hexenlauf 2016  Name, Vorname	7,5 km Nordic Walking	5 km Nordic Walking	7,5 km Walking (ohne Stöcke)	5 km Walking (ohne Stöcke)	männlich (Bitte "M" eintragen)	weiblich (Bitte "W" eintragen)	Geburtsjahr / Jahrgang (Bitte eintragen, Bsp.: 1962)	Startnummer <small>(Wird vom Veranstalter eingetragen)</small>	Organisationsbeitrag
Maria, Muster	X					W	1944		

Bitte vollständig ausfüllen (Musterzeile beachten). Die Startnummer wird vom Veranstalter vergeben.
Jeder 11. Nordic Walker / Walker eines Vereins ist vom Organisationsbeitrag befreit.
 Sie erleichtern durch die Voranmeldung die reibungslose Abwicklung der Veranstaltung.
 Es entstehen keinerlei Kosten bei Nichterscheinen, bezahlt wird bei Abholung der Startnummern.

Nordic Walking am Sonntag, 22.10.2017

Ort:	63110 Rodgau Weiskirchen, Waldfreizeitanlage
7,5 Km Nordic Walking 7,5 km Walking	7,5 km - Startzeit: 13:15 - Sportabzeichendisziplin ! (1 große Runde + 1 kleine Runde)
5 Km Nordic Walking 5 km Walking :	5 km - Startzeit: 13:15 (1 große Runde)
Start und Ziel:	Waldfreizeitanlage Weiskirchen (nähe Spielhügel an der verlängerten Schillerstraße)
Wertung:	Alle Teilnehmer erhalten eine Startnummer um die Zeit als Nachweis für das Sportabzeichen festzuhalten. Eine Auswertung nach Plätzen und Altersklassen erfolgt <u>nicht</u> . Der Spaß, sollte hier im Vordergrund stehen. Im Klartext: Nur kein Stress, wir freuen uns über jeden Teilnehmer ! Nordic Walker (<u>mit</u> Stöcke) und Walker (<u>ohne</u> Stöcke) laufen gemeinsam. Bitte unbedingt bei der Anmeldung vermerken ! Ohne Angabe erfolgt die Einstufung als Nordic Walker.
Strecke:	Es handelt sich um eine fast ebene Waldstrecke. Die Wege sind gut befestigt und auch für Gruppen geeignet. Die Strecke ist markiert.
Auszeichnungen:	Jeder Teilnehmer erhält eine Hexenlauf - Urkunde mit Angabe der Zeit. Die größte Teilnehmergruppe erhält einen Pokal.
Sonstiges:	Die Toilettenanlage am Waldfestplatz (Start) ist geöffnet. Duschen befinden sich in der Sporthalle (zurück über die Schillerbrücke) ca. 800 m entfernt. Die Urkunden gibt es unmittelbar <u>nach</u> dem Lauf. Für Verpflegung ist bestens gesorgt.
Organisationsbeitrag:	Männer, Senioren, Frauen, Seniorinnen 8,- € Jugend bis M/W 15 und Senioren ab M/W 65 5,- €
Meldungen:	bis 20. Oktober 2017 an Dieter Hoffmann, Lausitzer Str. 8, 63110 Rodgau Nachmeldungen am Wettkampftag bis 30 Minuten vor dem Start.
Anmeldung per @ Mail:	d.hoffmann@t-online.de Bitte unbedingt " Hexenlauf - Nordic Walking " im Betreff angeben. Folgende Daten sind für alle Meldungen erforderlich: Vor und Nachname, Jahrgang, Geschlecht, Verein und die gewünschte Strecke (Vermerk: NW / Walking nicht vergessen).
Online Anmeldung:	www.hexenlauf.de
Haftung:	Die Veranstaltung ist durch eine entsprechende Sportversicherung des LSB abgesichert. <u>Ausnahme:</u> Für Diebstahl besteht keine Haftung.
Hexenlauf:	Am Vormittag werden vier Strecken für Läufer angeboten. Einzelheiten entnehmen Sie bitte der gesonderten Ausschreibung oder aus dem Internet: www.hexenlauf.de

Auf vielfachen Wunsch wieder im Programm !

Hexenlauf
der familienfreundliche
Volkslauf
in Rodgau Weiskirchen



Wann: Sonntag 23.10.2016
Wo: An der Waldfreizeitanlage

Laufstrecken:
10 km, 5 km, 2,58 km, 1 km
sowie

7,5 km oder 5 km
Nordic Walking, Walking
Mehr dazu im Internet unter:
www.hexenlauf.de